



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI ȘI  
CERCETĂRII



INSPECTORATUL  
ȘCOLAR JUDEȚEAN  
HUNEDOARA



LICEUL TEHNOLOGIC  
„DIMITRIE LEONIDA”  
PETROȘANI

Anexa nr 1\_ cu numărul de elevi beneficiari ai *Programului național „Masă sănătoasă” în anul 2025*

Beneficiar_Scoala	Tip învățământ grupa de vârstă	Nr. porții	Meniu special (diabet, intoleranța lactoza, etc)
Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida” - Grădinița Școlii Gimnaziale nr. 2 Petroșani	Învățământ preșcolar 3-6 ani	39	-
Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida” - Școala Gimnazială nr. 2 Petroșani	Învățământ primar 6-11 ani	69	-
	Învățământ gimnazial 11-15 ani	56	-
Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida”	Învățământ liceal și profesional 15-19 ani	213	-

Anexa nr 2 \_Program de servire a mesei

Beneficiar_Scoala	Tip învățământ grupa de vârstă	Interval orar
Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida” - Grădinița Școlii Gimnaziale nr. 2 Petroșani	Învățământ preșcolar 3-6 ani	Servire masa _interval orar 11.50-12.10
Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida” - Școala Gimnazială nr. 2 Petroșani	Învățământ primar 6-11 ani	Servire masa _interval orar 11.50-12.10
	Învățământ gimnazial 11-15 ani	Servire masa _interval orar - 11.50-12.10;
Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida” Petroșani	Învățământ liceal și profesional 15-19 ani	Servire masa _interval orar 14.50-15.10;



**Avizat medic specialist medicină de familie  
Dr. PAUNA BOGDANA GABRIELA**

Dr. PAUNA BOGDANA GABRIELA  
MEDICINĂ DE FAMILIE  
Cod B21390

**Variantele de meniu propuse pentru a se acorda preșcolărilor și  
elevilor de la Liceul Tehnologic „Dimitrie Leonida” Petroșani, în cadrul  
Programului național „Masă sănătoasă”:**

Nr. crt.	Tipul mâncării	Denumire produs	Calorii/100g
1.	FELUL II	Pulpe de pui la grătar	177
2.		Pulpe de pui la tavă	247
3.		Piept de pui la grătar	136
4.		Mușchi de porc la cuptor	120
5.		Pulpă de porc la cuptor	286
6.		Ceafă la grătar	232
7.		Șnițel de porc	214
8.		Șnițel de pui	207
9.		Chiftele de porc	290
10.		Ruladă din carne de porc	202
11.		Ou ochi	72
12.		Sarmale	154
13.		Mazăre cu carne de pui	87
14.		Varză călită cu pulpe de pui	120
15.		Varză călită cu cârnăciori	90
16.		Tocăniță de ficăței	230
17.		Mici	196
18.		Macaroane cu brânză	300
19.	GARNITURI	Cartofi prăjiți	325
20.		Cartofi copti în coajă	95
21.		Piure de cartofi	160
22.		Cartofi țărănești	120
23.		Cartofi natur	105
24.		Cartofi la cuptor	150
25.		Cartofi aurii	180
26.		Cartofi franțuzești	200
27.		Pilaf sârbesc	80
28.		Ghiveci de legume	100
29.		Pilaf de orez cu legume	171
30.		Mămăligă	70
31.		Spanac	60



32.	SALATE	Salată de varză	40
33.		Salată de ardei copti	50
34.		Salată de varză murată	20
35.		Salată de roșii și castraveți	70
36.		Castraveți murați	11
37.		Gogoșari murați	14
38.	PÂINE		260
39.	FRUCTE	Măr roșu	63
40.		Măr verde	57
41.		Banană	90
42.		Portocală	53
43.		Pară	57
44.		Struguri negri	75
45.		Struguri albi	65
46.		Kiwi	60

Furnizorul are obligația să ajusteze cantitățile raportat la necesarul de calorii/porție/categorie de vârstă, după cum urmează:

Grupa de vârstă	Nr. porții	Necesarul de calorii/porție
Învățământ preșcolar 3-6 ani	39	400
Învățământ primar 6-11 ani	69	550
Învățământ gimnazial 11-15 ani	52	700
Învățământ liceal și profesional 15-19 ani	213	800

Director,

Prof. Dr. Marița Olga-Mihaela

